

# 実績・受賞歴

## <日本語論文>

1. 井川達也, 伊藤梨也花, 浦田龍之介, 鈴木皓大, 高橋大翔, 遠田海佳, 伊藤将円: 理学療法士養成課程におけるパラスポーツ指導員資格取得体制の現状と地域的偏在—公開情報に基づく全国調査— *理学療法とちぎ* 2026, 16(1): 28-33.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/pttochigi/16/1/16\\_28/\\_article/-char/ja](https://www.jstage.jst.go.jp/article/pttochigi/16/1/16_28/_article/-char/ja)
2. 遠田海佳, 伊藤梨也花, 伊藤将円, 浦田龍之介, 鈴木皓大, 高橋大翔, 松本千晶, 井川達也: 邦文理学療法関連誌における著者ジェンダー構成と筆頭・最終著者の性別との関連 *理学療法科学* 2026, 41(1): 35-39.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/41/1/41\\_35/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/41/1/41_35/_article/-char/ja/)
3. 石井賢, 浦田龍之介: 第2章: 頸椎の可動制限を呈する疾患 環軸関節回旋位固定 *脊椎脊髄ジャーナル* 2025, 38(12): 833-840.  
<https://webview.isho.jp/journal/detail/abs/10.11477/mf.091444120380120833>
4. 船尾陽生, 井川達也, 浦田龍之介, 磯貝宜広, 石井賢: 首下がり症候群への SHAiR プログラムによるリハビリテーション治療 *The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine* 2025, 62(3): 232-237.  
<https://webview.isho.jp/journal/detail/abs/10.11477/mf.188135260620030232>
5. 井川達也, 伊藤梨也花, 浦田龍之介, 鈴木皓大, 高橋大翔, 遠田海佳, 伊藤将円: パラスポーツ指導員資格の都道府県別取得状況と5年変化に関する分析 *理学療法とちぎ* 2025, 15(1): 41-17.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/pttochigi/15/1/15\\_41/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/pttochigi/15/1/15_41/_article/-char/ja/)
6. 高橋大翔, 浦田龍之介, 伊藤将円, 鈴木皓大, 伊藤梨也花, 遠田海佳, 松本千晶, 石塚瑞生, 菊地陽奈子, 石坂正大, 井川達也: 高校生女子アスリートにおける Y バランステストと体組成の関連性の評価 *理学療法科学* 2025, 40(2): 99-103.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/40/2/40\\_99/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/40/2/40_99/_article/-char/ja/)
7. 浦田龍之介, 伊藤将円, 鈴木皓大, 伊藤梨也花, 伊藤晃洋, 飯島進乃, 屋嘉比章紘, 鈴木彬文, 高橋大翔, 遠田海佳, 井川達也: 本邦運動器理学療法分野の症例報告における報告の完全性: CARE 声明を用いた調査 *運動器理学療法学* 2025.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jofmpt/advpub/0/advpub\\_202419/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jofmpt/advpub/0/advpub_202419/_article/-char/ja/)
8. 井川達也, 浦田龍之介, 石井賢: 首下がり症候群に対する新たなリハビリテーション (SHAiR) プログラム *脊椎脊髄ジャーナル* 2023, (36)7: 21-524.  
<https://webview.isho.jp/journal/detail/abs/10.11477/mf.5002202129>
9. 浦田龍之介, 鈴木満里乃, 山本真生, 伊藤将円, 鈴木皓大, 伊藤梨也花, 伊藤晃洋, 飯島進乃, 屋嘉比章紘, 鈴木彬文, 井川達也: 本邦理学療法分野の症例報告における情報の欠落 *理学療法科学* 2023, 38(3): 188-192.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/3/38\\_188/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/3/38_188/_article/-char/ja/)
10. 高橋大翔, 井川達也, 松本千晶, 伊藤梨也花, 浦田龍之介, 石坂正大: アマチュアサッカー選手の無酸素性能力に関連する因子の検討. *理学療法科学* 2023, 38(6): 411-414.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/6/38\\_411/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/6/38_411/_article/-char/ja/)

## 実績・受賞歴

11. 田中智美, 井川達也, 伊藤梨也花, 浦田龍之介, 石坂正大: 本邦における犬の理学療法に対する症例報告の情報の欠落. *理学療法科学* 2023, 38(6): 433-437.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/6/38\\_433/\\_article/-char/ja](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/6/38_433/_article/-char/ja)
12. 鈴木直哉, 伊藤将円, 井川達也, 浦田龍之介, 佐々木拓良, 鈴木皓大, 伊藤梨也花, 鈴木満里乃, 久保晃: 間欠性跛行を有する下肢閉塞性動脈疾患重症度とサルコペニア・運動機能との関連性 *理学療法科学* 2023, 38(2): 140-143.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/2/38\\_140/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/38/2/38_140/_article/-char/ja/)
13. 鈴木彬文, 浦田龍之介, 原毅: 臨床研究を学ぶ若手理学療法士のための指南書～研究プランニングのキホンとコツ～ *理学療法とちぎ* 2022, 12(2): 41-53.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/pttochigi/12/2/12\\_12-41/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/pttochigi/12/2/12_12-41/_article/-char/ja/)
14. 伊藤梨也花, 井川達也, 武内彩佳, 荒井栞, 加賀菜々香, 真下野愛, 宮前瑠香, 浦田龍之介, 久保晃: 足底へ貼付した弾性テープがハムストリングスの柔軟性に与える影響 *理学療法科学* 2022, 37(2): 171-175.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/37/2/37\\_171/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/37/2/37_171/_article/-char/ja/)
15. 鈴木皓大, 井川達也, 小野寺佳輝, 中村友紀, 浦田龍之介, 谷浩明: 歩行におけるスマートフォン利用が単純反応時間に及ぼす影響について－横断研究－ *理学療法科学* 2022, 37(1): 95-99.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/37/1/37\\_95/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/rika/37/1/37_95/_article/-char/ja/)
16. 浦田龍之介, 井川達也, 鈴木彬文, 土屋里沙, 宇井秀斗, 新田唯奈, 草野修輔: 腰部脊柱管狭窄症患者における自覚症状の程度と身体機能および精神機能との関連性 —Zurich claudication questionnaire を用いた検討— *理学療法東京* 2021, 9: 27-34.  
<https://mol.medicalonline.jp/archive/search?jo=cv5tokyo&ye=2021&vo=&issue=9>
17. 新田唯奈, 井川達也, 鈴木彬文, 土屋里沙, 宇井秀斗, 浦田龍之介, 草野修輔: 腰部脊柱管狭窄症患者における術前の生活空間の違いが術後経過に与える影響 *理学療法東京* 2021, 9: 10-15.  
<https://mol.medicalonline.jp/archive/search?jo=cv5tokyo&ye=2021&vo=&issue=9>

# 実績・受賞歴

## <英語論文>

1. Hiroto Takahashi, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Riyaka Ito, Mika Toda, Chiaki Matsumoto, Masahiro Ishizaka. Reporting of Y Balance Test Measurement Procedures in Reliability and Validity Studies: A Scoping Review. *Sports* 2026, 14(5): 191.  
<https://www.mdpi.com/2075-4663/14/5/191>
2. Shomaru Ito, Shinya Otani, Yasushi Naito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Akino Aoki, Fuki Shiraishi, Tetsuya Takatsu, Hiroto Furuyama, Mitsuru Yagi. Effects of a preoperative exercise intervention targeting the non-operated limb in patients scheduled for total knee arthroplasty: a pilot study. *Journal of Physical Therapy Science* 2026, 38(5): 230-235.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/38/5/38\\_2025-153/\\_article/-char/ja](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/38/5/38_2025-153/_article/-char/ja)
3. Mika Toda, Tatsuya Igawa, Shomaru Ito, **Ryunosuke Urata**, Kosuke Suzuki, Riyaka Ito, Hiroto Takahashi, Masahiro Ishizaka. Exploring the Internal Structure of State Anxiety in Hospitalized Patients with Heart Failure: A Preliminary Analysis. *The Journal of Asian Rehabilitation Science* 2025, 8(3): 34-41.  
[https://rehaac.org/pdf/asiareha/jars-2025\(Vol.8\)-3.pdf](https://rehaac.org/pdf/asiareha/jars-2025(Vol.8)-3.pdf)
4. Shomaru Ito, Tatsuya Igawa, Shinno Iijima, Akihiro Ito, **Ryunosuke Urata**, Riyaka Ito, Hiroto Takahashi, Kosuke Suzuki, Mika Toda, Tsuyoshi Hara, Hitoshi Maruyama. Effects of Walking Aids on Knee Adduction Moment After Total Knee Arthroplasty: A Gait Analysis Study. *Cureus* 2025, 17(3):e80828.  
<https://www.cureus.com/articles/349998-effects-of-walking-aids-on-knee-adduction-moment-after-total-knee-arthroplasty-a-gait-analysis-study#!/>
5. Riyaka Ito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Hiroto Takahashi, Mika Toda, Mio Fujita, Akira Kubo. Combined Neuromuscular Electrical Stimulation and Elastic Taping Improves Ankle Range of Motion Equivalent to Static Stretching in Untrained Subjects. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology* 2025, 10(1): 58.  
<https://www.mdpi.com/2411-5142/10/1/58>
6. Hiroto Takahashi, Tatsuya Igawa, Shomaru Ito, **Ryunosuke Urata**, Kosuke Suzuki, Riyaka Ito, Mika Toda, Chiaki Matsumoto, Masahiro Ishizaka. An examination of the intra-reliability of the Y balance test for high school female athletes. *Journal of Physical Therapy Science* 2025, 37(1): 1-5.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/37/1/37\\_2024-118/\\_article](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/37/1/37_2024-118/_article)
7. Tatsuya Igawa, Riyaka Ito, Ayaka Takeuchi, Shiori Arai, Nanaka Kaga, Noa Mashimo, Ruka Miyamae, **Ryunosuke Urata**, Akira Kubo. Does elastic taping on soles improve flexibility?—A randomized controlled trial with equivalence test design. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2024, 37(2): 427-435.  
<https://www.mdpi.com/1648-9144/37/2/427>
8. Riyaka Ito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Hiroto Takahashi, Mika Toda, Mio Fujita, Akira Kubo. Effects of Simultaneous Neuromuscular Electrical Stimulation and Static

## 実績・受賞歴

- Stretching on Flexibility and Strength: a Randomized Controlled Trial. *Journal of Physical Therapy Science* 2024, 36(10): 628-632.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/36/10/36\\_2024-072/\\_article](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/36/10/36_2024-072/_article)
9. Riyaka Ito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Hiroto Takahashi, Mika Toda, Mio Fujita, Akira Kubo. Effect of simultaneous short-term neuromuscular electrical stimulation and static stretching on calf muscles. *Journal of Physical Therapy Science* 2024, 36(8): 447-551.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/36/8/36\\_2024-041/\\_article/-char/en](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/36/8/36_2024-041/_article/-char/en)
  10. **Ryunosuke Urata**, Tatsuya Igawa, Shomaru Ito, Akifumi Suzuki, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Haruki Funao, Ken Ishii. Association between phase angle and the severity of horizontal gaze disorder in patients with idiopathic dropped head syndrome: a cross-sectional study. *Medicina (Kaunas)* 2023, 59(3): 526.  
<https://www.mdpi.com/1648-9144/59/3/526>
  11. **Ryunosuke Urata**, Tatsuya Igawa, Shomaru Ito, Akifumi Suzuki. Effects of supervised exercise on lumbar spinal stenosis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2023, 36(4): 799-813.  
<https://content.iospress.com/articles/journal-of-back-and-musculoskeletal-rehabilitation/bmr220220>
  12. Ken Ishii, Norihiro Isogai, **Ryunosuke Urata**, Haruki Funao, Tatsuya Igawa, Hisanori Mihara, Tetsuya Yamazaki. Navigation-Assisted Micro-Window Excision of Thoracic Ossification of Ligamentum Flavum (Mishima Surgery) in Professional Baseball Pitchers: A Case Report and Technical Note. *Medicina (Kaunas)* 2023, 59(7): 1303.  
<https://www.mdpi.com/1648-9144/59/7/1303>
  13. Tatsuya Igawa, Ken Ishii, Junji Katsuhira, Akifumi Suzuki, Hideto Ui, **Ryunosuke Urata**, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Ko Matsudaira, Haruki Funao. Trunk orthosis with joints providing resistive force improves dynamic sagittal alignment in postoperative patients with lumbar spinal stenosis. *Scientific Reports* 2023, 13(1): 20636.  
<https://www.nature.com/articles/s41598-023-46209-6>
  14. Riyaka Ito, Tatsuya Igawa, **Ryunosuke Urata**, Shomaru Ito, Kosuke Suzuki, Marino Suzuki, Akira Kubo. Immediate Effects of Elastic Tape Application on the Foot Sole: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Physical Therapy Science* 2023: 35(7): 479-501.  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/35/7/35\\_2023-006/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/35/7/35_2023-006/_article/-char/ja/)
  15. **Ryunosuke Urata**, Tatsuya Igawa, Akifumi Suzuki, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Haruki Funao, Ken Ishii. The short and intensive rehabilitation (SHAiR) program improves dropped head syndrome caused by amyotrophic lateral sclerosis: A case report. *Medicina (Kaunas)* 2022, 58(3): 452.  
<https://content.iospress.com/articles/journal-of-back-and-musculoskeletal-rehabilitation/bmr230127>
  16. Tatsuya Igawa, Ken Ishii, **Ryunosuke Urata**, Akifumi Suzuki, Hideto Ui, Kentaro Ideura, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Haruki Funao. Association between the Horizontal Gaze Ability and Physical Characteristics of Patients with Dropped Head Syndrome. *Medicina (Kaunas)* 2022, 58(4): 465.  
<https://www.mdpi.com/1648-9144/58/4/465>

## 実績・受賞歴

17. Tatsuya Igawa, Ken Ishii, Akifumi Suzuki, Hideto Ui, **Ryunosuke Urata**, Norihiro Isogai, Yutaka Sasao, Makoto Nishiyama, Haruki Funao. Dynamic alignment changes during level walking in patients with dropped head syndrome: analyses using a three-dimensional motion analysis system. *Scientific Reports* 2021, 11(1): 18254.  
<https://www.nature.com/articles/s41598-021-97329-w>
18. Akifumi Suzuki, Ken Ishii, Tatsuya Igawa, Norihiro Isogai, Hideto Ui, **Ryunosuke Urata**, Kentaro Ideura, Yutaka Sasao, Haruki Funao. Effect of the short and intensive rehabilitation (SHAiR) program on dynamic alignment in patients with dropped head syndrome during level walking. *Journal of Clinical Neuroscience* 2021, 91: 93-98.  
[https://www.jocn-journal.com/article/S0967-5868\(21\)00306-4/fulltext](https://www.jocn-journal.com/article/S0967-5868(21)00306-4/fulltext)

# 実績・受賞歴

## <書籍・メディア>

1. きょうの健康「早く治したい！首の痛み“すぐにできる手軽な対策”」。NHK, 2026年4月14日放映。  
<https://www.web.nhk.tv/an/kyonokenko/pl/series-tep-83KL2X1J32/ep/P575V9Y8QP>
2. きょうの健康 2026年4月号「早く治したい！首の痛み」。NHK出版, 2026。  
<https://www.nhk-book.co.jp/detail/000016491042026.html>
3. 健康カプセル！ゲンキの時間「～見た目も身体もどんどん老ける！？～ タイプ別 “背骨のゆがみ”」。TBS, 2026年3月15日放映。  
<https://hicbc.com/magazine/article/?id=genki-column-260315>
4. なないろ日和！「オシエテ！背中を伸ばして若々しくなる方法」。テレビ東京, 2026年2月16日放映。  
<https://www.tv-tokyo.co.jp/7stlive/2026/02/15-week/>
5. 女性自身 2月10日号「首ゆがみ・うつむき首・硬直ータイプ別に攻略 肩こりが揉まずに治る！」。光文社, 2026。  
<https://books.kobunsha.com/book/b10159066.html>
6. 遠藤健司, 石井賢, 工藤理史：首下がり症候群の症例帖〈最新の知見と実際の対応〉。日本医事新報社, 2026。（分担執筆：浦田龍之介）  
<https://www.jmedj.co.jp/products/cdhs>
7. 石井賢：首下がり症候群の診療マニュアルー病態・診断・治療まで。三輪書店, 2025。（分担執筆：浦田龍之介）  
<https://shop.miwapubl.com/products/detail/2838>
8. 石井賢：丸まった背中 曲がった腰・うつむいた首 何歳からでも自分で伸ばせる！ 名医が教える最新1分体操大全 背骨専門外来式「おなかのぼし」初公開。文響社, 2024。（運動指導：浦田龍之介）  
<https://bunkiyosha.com/books/9784866518619>
9. 監修：石井賢, 協力：浦田龍之介：科学雑誌 Newton 2024年9月号 第2特集「知らなかった！に出会える 筋肉の取扱説明書」。株式会社ニュートンプレス, 2024。  
[https://www.newtonpress.co.jp/newton/back/bk\\_2024/bk\\_202409.html](https://www.newtonpress.co.jp/newton/back/bk_2024/bk_202409.html)
10. チョイス@病気になったとき「なんとかしたい 首の痛み」。NHK, 2022年9月17日放映。  
<https://www.web.nhk.tv/an/kenko-choice/pl/series-tep-7JKJ2P6JVQ/ep/832YM25G1G>

# 実績・受賞歴

## <受賞歴>

1. 2026年3月：Best E-Poster, 16th Annual Meeting of Cervical Spine Research Society - Asia Pacific
2. 2026年1月：会長奨励賞, 第29回栃木県理学療法士会学術大会
3. 2026年1月：会長奨励賞, 第29回栃木県理学療法士会学術大会
4. 2025年9月：Outstanding Paper Award, The 38th International Meeting of Physical Therapy Science
5. 2024年12月：会長奨励賞, 第28回栃木県理学療法士会学術大会
6. 2024年11月：優秀演題賞, 第143回理学療法科学学会学術大会
7. 2023年11月：会長奨励賞, 第27回栃木県理学療法士会学術大会
8. 2023年11月：会長奨励賞, 第27回栃木県理学療法士会学術大会
9. 2023年11月：優秀演題賞, 第135回理学療法科学学会学術大会
10. 2023年3月：Poster Award, 13th Annual Meeting of Cervical Spine Research Society (CSRS) Asia Pacific Section.
11. 2022年11月：優秀演題賞, 第26回栃木県理学療法士会学術大会
12. 2022年11月：優秀ポスター賞, 第26回栃木県理学療法士会学術大会